

**Dr ΙΑΚΩΒΟΣ Θ. ΑΒΡΑΜΙΔΗΣ MD, PhD, FEBG**  
ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΟΣ – ΗΠΑΤΟΛΟΓΟΣ

## Μέθοδος 2η

### Προετοιμασία Κολονοσκόπησης με Eziclen

3 ημέρες πριν την εξέταση

**Επιτρέπονται** τροφές όπως κρέας, ψάρι, κοτόπουλο, πατάτες, αυγό βρασμένο, ζελέ, κομπόστα, χαμομήλι, μακαρόνια και λευκό ψωμί.

**Απαγορεύονται** λαχανικά, φρούτα, όσπρια, ξηροί καρποί, φαγητά με σάλτσες, ψωμί ολικής αλέσεως, γάλα και γαλακτομικά προϊόντα.

Αγοράστε από το φαρμακείο, το φάρμακο Eziclen.

**Την παραμονή της εξέτασης** πριν από την διαδικασία μπορείτε να πάρετε ένα ελαφρύ πρωινό. Στην συνέχεια θα πρέπει να πάρετε μόνο διαυγή υγρά για μεσημεριανό γεύμα.

Στις 14 το μεσημέρι την μια φιάλη του eziclen την μεταφέρετε στο κύπελλο και βάζετε νερό εως την γραμμή που υπάρχει στο κύπελλο και το πίνετε από 1/2 έως 1 ώρα και μετά θα πιείτε δυο ακόμα κύπελλα με νερό σε 1ώρα και αυτή την διαδικασία θα την επαναλάβετε στις 20 το βράδυ.

Κατα την διάρκεια λήψης του καθαρτικού απαγορεύεται να φάτε οποιαδήποτε στερεά τροφή, επιτρέπονται μόνο υγρά για να διατηρήσετε κατάλληλο επίπεδο ενυδάτωσης όπως, καφέ, τσάι, χαμομήλι, νερό, χυμούς χωρίς ίνες, διαυγείς σούπες ή σούπες σουρωμένες για να αφαιρεθούν οποιαδήποτε στερεά τροφή. Μην πιείτε γάλα, οποιοδήποτε υγρό χρώματος κόκκινου ή μωβ, χυμούς φρούτων ή αναψυκτικά με πολτό.

Την ημέρα της εξέτασης νησική-ος ούτε νερό.

### Φάρμακα

• Προσοχή !!! Φάρμακα όπως ασπιρίνη, Salospir, Sintrom, Plavix, Iscover ή άλλα αντιπηκτικά θα πρέπει να διακοπούν από 7ημέρου πριν την εξέταση (αφού ενημερωθεί ο θεράπων ιατρός σας.)

• Εάν είστε διαβητικός παρακαλούμε να επικοινωνήσετε μαζί μας για να ενημερωθείτε για τον τρόπο λήψης των δισκίων ή της ινσουλίνης.