

Dr ΙΑΚΩΒΟΣ Θ. ΑΒΡΑΜΙΔΗΣ MD, PhD, FEBG
ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΟΣ – ΗΠΑΤΟΛΟΓΟΣ

Μέθοδος 1η

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΟΛΟΝΟΣΚΟΠΗΣΗΣ

Η προετοιμασία διαρκεί 3 ημέρες. Για να είναι επιτυχής η εξέταση που θα κάνετε είναι αναγκαίο να είναι καθαρό όλο το παχύ έντερο. Για αυτό το λόγο παρακαλούμε να ακολουθήσετε τις παρακάτω οδηγίες επακριβώς.

α) Δίαιτα (3 ημέρες πριν την εξέταση)

•Τροφές

Επιτρέπονται : Κρέας, ψάρι, κοτόπουλο, ρύζι, πατάτες, αυγό βρασμένο, ζελέ, κομπόστα, χαμομήλι, μακαρόνια και λευκό ψωμί.

Απαγορεύονται : Λαχανικά, φρούτα, όσπρια, ξηροί καρποί, τηγανητά και φαγητά με σάλτσες, ψωμί ολικής αλέσεως, γάλα και γαλακτερά.

•Υγρά

Πίνετε αρκετά ποτήρια νερό την ημέρα για τις τρεις ημέρες της προετοιμασίας. Μια ποσότητα υγρών μπορείτε να την αντικαταστήσετε με χυμούς χωρίς ανθρακικό ή ίνες.

β) Καθαρτικά

Την παραμονή της εξέτασης.

Στις 14:00 μμ. θα πιείτε ένα μπουκάλι x-prep

Στις 16:00μμ θα πρέπει να πιείτε 2 λίτρα διαλύματος fortrans μέσα σε 4-8 ώρες (1 ποτήρι νερού κάθε 15-20 λεπτά περίπου) Διαλύστε κάθε φακελάκι σε ένα λίτρο νερό. Έτσι θα δημιουργήσετε 2 λίτρα διαλύματος..

Πρίν από την διαδικασία μπορείτε να πάρετε ένα ελαφρύ πρωινό. Στην συνέχεια θα πρέπει να πάρετε μόνο διαυγή υγρά για μεσημεριανό γεύμα.

Κατά τη διάρκεια της λήψης του καθαρτικού απαγορεύεται να φάτε οποιαδήποτε στερεά τροφή. Επιτρέπονται μόνο υγρά (τσάι, καφέ, χαμομήλι, χυμούς χωρίς ίνες, σούπες χωρίς στερεό περιεχόμενο).

Το πρωί της εξέτασης, θα πρέπει να είστε νηστικός, μην πιείτε νερό τουλάχιστον 4 ώρες πριν από την εξέταση.

Η εξέταση θα γίνει υπό «μέθη». Καλό είναι λοιπόν να μην οδηγείτε εσείς και να συνοδεύεστε.

γ) Φάρμακα

•Προσοχή !!! Φάρμακα όπως ασπιρίνη, Salospir, Sintrom, Plavix, Iscover ή άλλα αντιπηκτικά θα πρέπει να διακοπούν από 7ημέρου πριν την εξέταση (αφού ενημερωθεί ο θεράπων ιατρός σας.)

•Εάν είστε διαβητικός παρακαλούμε να επικοινωνήσετε μαζί μας για να ενημερωθείτε για τον τρόπο λήψης των δισκίων ή της ινσουλίνης.